



Aandacht aan de risico patiënten



Wie zijn de risicopatiënten?

Kinderen onder de 2 jaar

Zwangere vrouwen

Patiënten met chronische ziekten.

Zoals :

- Luchtwegenaandoeningen (mucoviscidose,...)
- Hart-, Nier- en Leverziekten.
- Neuromusculaire ziekten.
- Stofwisselingsziekten, diabetes.
- Immunodeficiëntie (kanker, transplantatie...).
- Drepanocytosis.
- Morbide obesitas.

Is antivirale medicatie (Tamiflu®)

nodig ?

- Ze kunnen de duur van de symptomen van ongeveer 1 dag verkorten als het binnen de 48 uren wordt toegediend.
- Om de complicaties te verminderen bij de volwassene risicopatiënten hebben ze slechts een beperkte werkzaamheid .
- Er zijn weinig studies bij het kind gekend.
- De Tamiflu® mag, in geval van ernstige griep bij risicopatiënten, toegediend worden.
- De patiënten die niet tot de risicogroup behoren, moeten niet behandeld worden.
- De directe omgeving van een grieppatiënt hoeft geen behandeling te krijgen.
- De neveneffecten van de Tamiflu® zijn niet zeldzaam (misselijkheid, slaapproblemen).



www.influenza.be



080099777

Call Center Influenza



Informatie

aan de

patient en zijn familie

Griep A/H1N1

Moet men

ongerust zijn?

J.J. Crocqlaan 15
1020 BRUSSEL

Opgesteld op 12/08/2009

De informatie in deze folder zou naar gelang de situatie, gewijzigd kunnen worden.

Wat is de H1N1 griep ?

Het is een besmettelijke ziekte, zoals de seizoensgriep, veroorzaakt door een variant van de griepvirus, H1N1 genaamd.

Deze griep is niet gevaarlijker dan de seizoensgriep !

Waarom praat men er zoveel over ???

Ons organisme is nooit in contact geweest met dit virus, wij hebben dus geen antistoffen (bescherming).

Het aantal zieke mensen zal groter zijn dan gewoonlijk.

De meerderheid van de bevolking zal deze griep zonder verwikkeling doormaken.

Het vaccin tegen dit virus zal rond oktober-november 2009 beschikbaar zijn voor de risicopatiënten en het verzorgend personeel.

Wat zijn de symptomen ?

Men kan plots :

- Koorts (meer dan 38°C)
- Spierpijnen
- Vermoeidheid
- Symptomen van de luchtwegen
- Diarree
- Zich onwel voelen

Hoe lang zijn we besmettelijk?

- 2 dagen voor de eerste symptomen
- 6 dagen na de eerste symptomen

Hoe wordt de griep H1N1 overgebracht?

- Door speekseldruppeltjes die vrijkomen door te hoesten of te niezen.
- Via de lucht komt het virus terecht op de voorwerpen.
- Speekseldruppeltjes kunnen ook via handcontact overgedragen worden.

Hoe kan men zich tegen de griep H1N1 beschermen ?

1. Vermijd het contact met de zieken

- **Blijf thuis indien u ziek bent !**
- **Bel uw huisarts.**
- **Haal uw zieke kinderen weg van de kribbe of het school.**

2. Een goede handhygiëne toepassen

- Was regelmatig uw handen met zeep.
- Leer uw kinderen hun handen te wassen.



3. Een goede ademhalingshygiëne uitoefenen



Papieren wegwerpzakdoeken gebruiken



Objecten en troetelbeertje regelmatig wassen.

4. Een gezonde levenswijze aannemen

- Gezond eten.
- Sporten.
- Uw woning minimum 2 X per dag gedurende 10min ventileren.