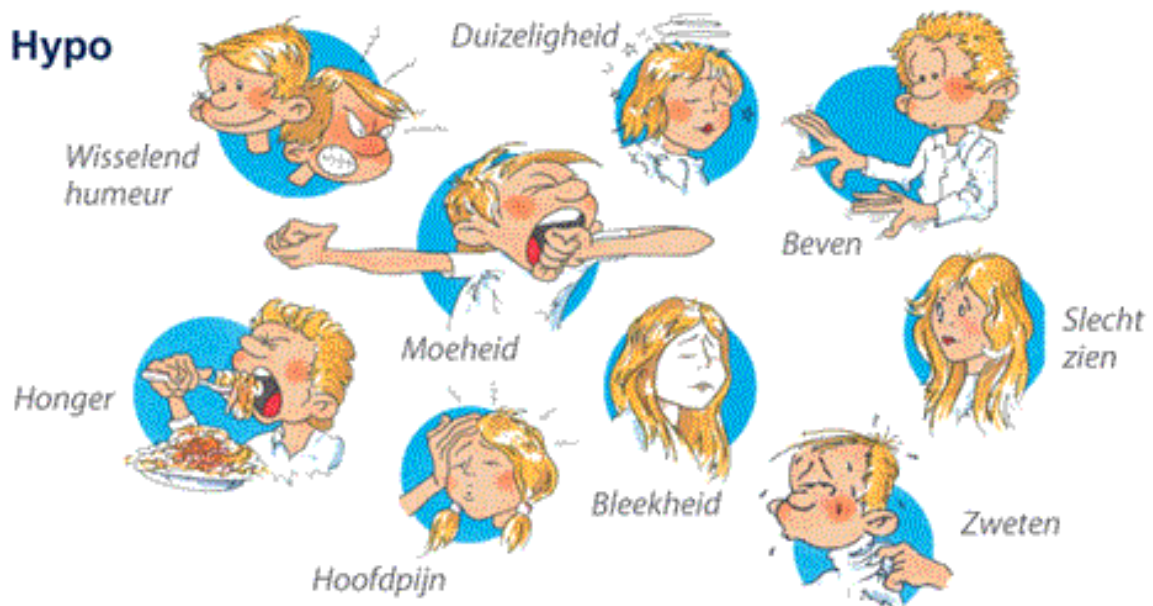


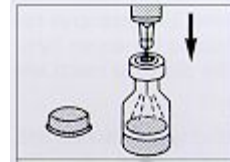
## DE SYMPTOMEN VAN EEN HYPOGLYCEMIE



## DE BEHANDELING VAN EEN HYPOGLYCEMIE ( Glycemie < 70mg/dl)

- **Lichte hypoglycemie** (De patiënt is nog in staat om te slikken)  
Snel een Dextro Energy® geven of een suiker van 5gr per 20kg gewicht of vervangen door iets gelijkwaardig al wetend dat;
  - 100 ml limonade of cola = 12 g suiker
  - 100 ml fruitsap = 10 g suiker
  - 1 koffielepel confituur of honing = 10 g suiker10 à 15 minuten wachten, wanneer er geen verandering of reactie is (bloedglucosetest doen) en de procedure herhalen. Wanneer de symptomen verdwenen zijn of de glycemie genormaliseerd is ( $\geq 70\text{mg/dl}$ ), als er binnen het half uur geen maaltijd of tussendoortje volgt, een snack geven (bvb. een boterham, ontbijtgranen, koekjes, melk...)
- **Middelmatige hypoglycemie** (De patient kan moeilijk slikken)  
Snel een oplossing van glucose (voorgeschreven door de dokter) geven, 10ml (glucose-ampul geconcentreerd aan 50%) per 20kg gewicht.
- **Ernstige hypoglycemie** (De patiënt is in coma en/of heeft convulsies of is niet in staat te slikken → risico op verstikking)  
Gebruik van injectie Glucagen® intramusculair:

1. Verwijder de plastic dop van de flacon eveneens de naaldbescherming. Prik met de naald door de rubberen membraan en de totale vloeistof in de flacon injecteren.



2. Schud voorzichtig de flacon, zonder de spuit uit te trekken tot wanneer de vloeistof geheel opgelost is en doorschijnend ziet.



3. Trek de totale hoeveelheid in de spuit op. Opletten om de zuiger niet volledig uit de spuit te trekken.



**Let voor de gegeven hoeveelheid:**

Patient die meer dan 35kg weegt, de volledige flacon inspuiten (1 mg = 1ml)

Patient die minder dan 35 kg weegt, de helft van de flacon inspuiten (0,5 mg = ½ ml)

Vergeet niet om een dosis suiker te geven bij het bewustzijn. Als er geen verbetering is binnen het kwartier dat de Glucagen® injectie volgt, de spoed of de 100 bellen.

Sommige neveneffecten kunnen voorkomen na de Glucagen® injectie, (ze kunnen ook voorkomen zonder de injectie tijdens een ernstige hypoglycemie; dit is ten gevolge van de eigen endogene secretie van glucagon);

Deze zijn: Misselijkheid (braakneigingen), overgeven.

Hoofdpijn.

Ze zullen gemakkelijk te behandelen zijn met medicatie tegen de hoofdpijn zoals Perdolan® of Dafalgan® en medicatie tegen de misselijkheid of braken zoals Motilium®.

**Glucagen®, is zoals een blusser, we gebruiken hem haast nooit... maar we zijn wel blij om hem in huis te hebben in geval van coma!!!**

Eveneens mag men de diabetische kaart niet vergeten, het kan te pas komen, nu niet voor «identiteitscontrole», maar in geval dat de patiënt alleen op straat is tijdens een hypoglycemie.